

---

**Boldog új esztendőt!**

Happy New Year!

Glückliches Neues Jahr!

2019

## Személyes adatok

Personal Information • Persönliche Angaben

---

### Név

Name • Name

---

### Cím

Address • Adresse

---

### Telefon

Telephone • Telefonnummer

---

### Mobil

Cell • Handy

---

### E-mail

E-mail • E-Mail-Adresse

---

### Fax

Fax • Fax

---

### Útlevel

Passport • Reisepass

---

### Személyi igazolvány

Identity card • Personalausweis

---

### Jogosítvány

Driving licence • Führerschein

---

### Rendszám

Car registration • Amtliches Kennzeichen

---

### Vércsoport

Blood group • Blutgruppe

---

### Baleset esetén értesítendő

ICE • Bei Unfall zu verständigen

---



## 2019. évi naptár

Január January Januar	Február February Februar	Március March März
1 2 3 4 5	5 6 7 8 9	9 10 11 12 13
7 14 21 28	H 4 11 18 25	H 4 11 18 25
1 8 15 22 29	K 5 12 19 26	K 5 12 19 26
2 9 16 23 30	Sz 6 13 20 27	Sz 6 13 20 27
3 10 17 24 31	Cs 7 14 21 28	Cs 7 14 21 28
4 11 18 25	P 1 8 15 22	P 1 8 15 22 29
5 12 19 26	Sz 2 9 16 23	Sz 2 9 16 23 30
6 13 20 27	V 3 10 17 24	V 3 10 17 24 31

Április April April	Május May Mai	Június June Juni
14 15 16 17 18	18 19 20 21 22	22 23 24 25 26
1 8 15 22 29	H 6 13 20 27	H 3 10 17 24
2 9 16 23 30	K 7 14 21 28	K 4 11 18 25
3 10 17 24	Sz 1 8 15 22 29	Sz 5 12 19 26
4 11 18 25	Cs 2 9 16 23 30	Cs 6 13 20 27
5 12 19 26	P 3 10 17 24 31	P 7 14 21 28
6 13 20 27	Sz 4 11 18 25	Sz 1 8 15 22 29
7 14 21 28	V 5 12 19 26	V 2 9 16 23 30

Július July Juli	Augusztus August August	Szeptember September September
27 28 29 30 31	31 32 33 34 35	35 36 37 38 39 40
1 8 15 22 29	H 5 12 19 26	H 2 9 16 23 30
2 9 16 23 30	K 6 13 20 27	K 3 10 17 24
3 10 17 24 31	Sz 7 14 21 28	Sz 4 11 18 25
4 11 18 25	Cs 1 8 15 22 29	Cs 5 12 19 26
5 12 19 26	P 2 9 16 23 30	P 6 13 20 27
6 13 20 27	Sz 3 10 17 24 31	Sz 7 14 21 28
7 14 21 28	V 4 11 18 25	V 1 8 15 22 29

Október October Oktober	November November November	December December Dezember
40 41 42 43 44	44 45 46 47 48	48 49 50 51 52 1
7 14 21 28	H 4 11 18 25	H 2 9 16 23 30
1 8 15 22 29	K 5 12 19 26	K 3 10 17 24 31
2 9 16 23 30	Sz 6 13 20 27	Sz 4 11 18 25
3 10 17 24 31	Cs 7 14 21 28	Cs 5 12 19 26
4 11 18 25	P 1 8 15 22 29	P 6 13 20 27
5 12 19 26	Sz 2 9 16 23 30	Sz 7 14 21 28
6 13 20 27	V 3 10 17 24	V 1 8 15 22 29

## 2020. évi naptár

Január January Januar	Február February Februar	Március March März
1 2 3 4 5	5 6 7 8 9	9 10 11 12 13 14
6 13 20 27	H 3 10 17 24	H 2 9 16 23 30
7 14 21 28	K 4 11 18 25	K 3 10 17 24 31
1 8 15 22 29	Sz 5 12 19 26	Sz 4 11 18 25
2 9 16 23 30	Cs 6 13 20 27	Cs 5 12 19 26
3 10 17 24 31	P 7 14 21 28	P 6 13 20 27
4 11 18 25	Sz 1 8 15 22 29	Sz 7 14 21 28
5 12 19 26	V 2 9 16 23	V 1 8 15 22 29

Április April April	Május May Mai	Június June Juni
14 15 16 17 18	18 19 20 21 22	23 24 25 26 27
6 13 20 27	H 4 11 18 25	H 1 8 15 22 29
7 14 21 28	K 5 12 19 26	K 2 9 16 23 30
1 8 15 22 29	Sz 6 13 20 27	Sz 3 10 17 24
2 9 16 23 30	Cs 7 14 21 28	Cs 4 11 18 25
3 10 17 24	P 1 8 15 22 29	P 5 12 19 26
4 11 18 25	Sz 2 9 16 23 30	Sz 6 13 20 27
5 12 19 26	V 3 10 17 24 31	V 7 14 21 28

Július July Juli	Augusztus August August	Szeptember September September
27 28 29 30 31	31 32 33 34 35 36	36 37 38 39 40
6 13 20 27	H 3 10 17 24 31	H 7 14 21 28
7 14 21 28	K 4 11 18 25	K 1 8 15 22 29
1 8 15 22 29	Sz 5 12 19 26	Sz 2 9 16 23 30
2 9 16 23 30	Cs 6 13 20 27	Cs 3 10 17 24
3 10 17 24 31	P 7 14 21 28	P 4 11 18 25
4 11 18 25	Sz 1 8 15 22 29	Sz 5 12 19 26
5 12 19 26	V 2 9 16 23 30	V 6 13 20 27

Október October Oktober	November November November	December December Dezember
40 41 42 43 44	44 45 46 47 48 49	49 50 51 52 53
5 12 19 26	H 2 9 16 23 30	H 7 14 21 28
6 13 20 27	K 3 10 17 24	K 1 8 15 22 29
7 14 21 28	Sz 4 11 18 25	Sz 2 9 16 23 30
1 8 15 22 29	Cs 5 12 19 26	Cs 3 10 17 24 31
2 9 16 23 30	P 6 13 20 27	P 4 11 18 25
3 10 17 24 31	Sz 7 14 21 28	Sz 5 12 19 26
4 11 18 25	V 1 8 15 22 29	V 6 13 20 27

Január  
January  
Januar

1	Ke · Tu	Újév	1.	1	Pé · Fr		5.
2	Sze · We			2	Szo · Sa		
3	Csü · Th			3	Va · Su		
4	Pé · Fr			4	Hé · Mo		6.
5	Szo · Sa			5	Ke · Tu		
6	Va · Su			6	Sze · We		
7	Hé · Mo		2.	7	Csü · Th		
8	Ke · Tu			8	Pé · Fr		
9	Sze · We			9	Szo · Sa		
10	Csü · Th			10	Va · Su		
11	Pé · Fr			11	Hé · Mo		7.
12	Szo · Sa			12	Ke · Tu		
13	Va · Su			13	Sze · We		
14	Hé · Mo		3.	14	Csü · Th		
15	Ke · Tu			15	Pé · Fr		
16	Sze · We			16	Szo · Sa		
17	Csü · Th			17	Va · Su		
18	Pé · Fr			18	Hé · Mo		8.
19	Szo · Sa			19	Ke · Tu		
20	Va · Su			20	Sze · We		
21	Hé · Mo		4.	21	Csü · Th		
22	Ke · Tu			22	Pé · Fr		
23	Sze · We			23	Szo · Sa		
24	Csü · Th			24	Va · Su		
25	Pé · Fr			25	Hé · Mo		9.
26	Szo · Sa			26	Ke · Tu		
27	Va · Su			27	Sze · We		
28	Hé · Mo		5.	28	Csü · Th		
29	Ke · Tu						
30	Sze · We						
31	Csü · Th						

Március  
March  
März

1	Pé · Fr		9.	1	Hé · Mo		14.
2	Szo · Sa			2	Ke · Tu		
3	Va · Su			3	Sze · We		
4	Hé · Mo		10.	4	Csü · Th		
5	Ke · Tu			5	Pé · Fr		
6	Sze · We			6	Szo · Sa		
7	Csü · Th			7	Va · Su		
8	Pé · Fr			8	Hé · Mo		15.
9	Szo · Sa			9	Ke · Tu		
10	Va · Su			10	Sze · We		
11	Hé · Mo		11.	11	Csü · Th		
12	Ke · Tu			12	Pé · Fr		
13	Sze · We			13	Szo · Sa		
14	Csü · Th			14	Va · Su		
15	Pé · Fr	Nemzeti ünnep		15	Hé · Mo		16.
16	Szo · Sa			16	Ke · Tu		
17	Va · Su			17	Sze · We		
18	Hé · Mo		12.	18	Csü · Th		
19	Ke · Tu			19	Pé · Fr	Nagypéntek	
20	Sze · We			20	Szo · Sa		
21	Csü · Th			21	Va · Su	Húsvét	
22	Pé · Fr			22	Hé · Mo	Húsvét	17.
23	Szo · Sa			23	Ke · Tu		
24	Va · Su			24	Sze · We		
25	Hé · Mo		13.	25	Csü · Th		
26	Ke · Tu			26	Pé · Fr		
27	Sze · We			27	Szo · Sa		
28	Csü · Th			28	Va · Su		
29	Pé · Fr			29	Hé · Mo		18.
30	Szo · Sa			30	Ke · Tu		
31	Va · Su						

Április  
April  
April

Május  
May  
Mai

1	Sze · We	Munka ünnepe	18.
2	Csü · Th		
3	Pé · Fr		
4	Szo · Sa		
5	Va · Su		
6	Hé · Mo		19.
7	Ke · Tu		
8	Sze · We		
9	Csü · Th		
10	Pé · Fr		
11	Szo · Sa		
12	Va · Su		
13	Hé · Mo		20.
14	Ke · Tu		
15	Sze · We		
16	Csü · Th		
17	Pé · Fr		
18	Szo · Sa		
19	Va · Su		
20	Hé · Mo		21.
21	Ke · Tu		
22	Sze · We		
23	Csü · Th		
24	Pé · Fr		
25	Szo · Sa		
26	Va · Su		
27	Hé · Mo		22.
28	Ke · Tu		
29	Sze · We		
30	Csü · Th		
31	Pé · Fr		

Június  
June  
Juni

1	Szo · Sa		22.
2	Va · Su		
3	Hé · Mo		23.
4	Ke · Tu		
5	Sze · We		
6	Csü · Th		
7	Pé · Fr		
8	Szo · Sa		
9	Va · Su	Pütkösd	
10	Hé · Mo	Pütkösd	24.
11	Ke · Tu		
12	Sze · We		
13	Csü · Th		
14	Pé · Fr		
15	Szo · Sa		
16	Va · Su		
17	Hé · Mo		25.
18	Ke · Tu		
19	Sze · We		
20	Csü · Th		
21	Pé · Fr		
22	Szo · Sa		
23	Va · Su		
24	Hé · Mo		26.
25	Ke · Tu		
26	Sze · We		
27	Csü · Th		
28	Pé · Fr		
29	Szo · Sa		
30	Va · Su		
31			

Július  
July  
Juli

1	Hé · Mo		27.
2	Ke · Tu		
3	Sze · We		
4	Csü · Th		
5	Pé · Fr		
6	Szo · Sa		
7	Va · Su		
8	Hé · Mo		28.
9	Ke · Tu		
10	Sze · We		
11	Csü · Th		
12	Pé · Fr		
13	Szo · Sa		
14	Va · Su		
15	Hé · Mo		29.
16	Ke · Tu		
17	Sze · We		
18	Csü · Th		
19	Pé · Fr		
20	Szo · Sa		
21	Va · Su		
22	Hé · Mo		30.
23	Ke · Tu		
24	Sze · We		
25	Csü · Th		
26	Pé · Fr		
27	Szo · Sa		
28	Va · Su		
29	Hé · Mo		31.
30	Ke · Tu		
31	Sze · We		

Augusztus  
August  
August

1	Csü · Th		31.
2	Pé · Fr		
3	Szo · Sa		
4	Va · Su		
5	Hé · Mo		32.
6	Ke · Tu		
7	Sze · We		
8	Csü · Th		
9	Pé · Fr		
10	Szo · Sa		
11	Va · Su		
12	Hé · Mo		33.
13	Ke · Tu		
14	Sze · We		
15	Csü · Th		
16	Pé · Fr		
17	Szo · Sa		
18	Va · Su		
19	Hé · Mo		34.
20	Ke · Tu	Államalapítás ünnepe	
21	Sze · We		
22	Csü · Th		
23	Pé · Fr		
24	Szo · Sa		
25	Va · Su		
26	Hé · Mo		35.
27	Ke · Tu		
28	Sze · We		
29	Csü · Th		
30	Pé · Fr		
31	Szo · Sa		

## Szeptember

September  
September

1	Va · Su	35.	1	Ke · Tu	40.
2	Hé · Mo	36.	2	Sze · We	
3	Ke · Tu		3	Csü · Th	
4	Sze · We		4	Pé · Fr	
5	Csü · Th		5	Szo · Sa	
6	Pé · Fr		6	Va · Su	
7	Szo · Sa		7	Hé · Mo	41.
8	Va · Su		8	Ke · Tu	
9	Hé · Mo	37.	9	Sze · We	
10	Ke · Tu		10	Csü · Th	
11	Sze · We		11	Pé · Fr	
12	Csü · Th		12	Szo · Sa	
13	Pé · Fr		13	Va · Su	
14	Szo · Sa		14	Hé · Mo	42.
15	Va · Su		15	Ke · Tu	
16	Hé · Mo	38.	16	Sze · We	
17	Ke · Tu		17	Csü · Th	
18	Sze · We		18	Pé · Fr	
19	Csü · Th		19	Szo · Sa	
20	Pé · Fr		20	Va · Su	
21	Szo · Sa		21	Hé · Mo	43.
22	Va · Su		22	Ke · Tu	
23	Hé · Mo	39.	23	Sze · We	1956-os Forradalom ünnepe
24	Ke · Tu		24	Csü · Th	
25	Sze · We		25	Pé · Fr	
26	Csü · Th		26	Szo · Sa	
27	Pé · Fr		27	Va · Su	
28	Szo · Sa		28	Hé · Mo	44.
29	Va · Su		29	Ke · Tu	
30	Hé · Mo	40.	30	Sze · We	
			31	Csü · Th	

## November

November  
November

1	Pé · Fr	Mindszentek napja	44.	1	Va · Su	48.
2	Szo · Sa			2	Hé · Mo	49.
3	Va · Su			3	Ke · Tu	
4	Hé · Mo		45.	4	Sze · We	
5	Ke · Tu			5	Csü · Th	
6	Sze · We			6	Pé · Fr	
7	Csü · Th			7	Szo · Sa	
8	Pé · Fr			8	Va · Su	
9	Szo · Sa			9	Hé · Mo	50.
10	Va · Su			10	Ke · Tu	
11	Hé · Mo		46.	11	Sze · We	
12	Ke · Tu			12	Csü · Th	
13	Sze · We			13	Pé · Fr	
14	Csü · Th			14	Szo · Sa	
15	Pé · Fr			15	Va · Su	
16	Szo · Sa			16	Hé · Mo	51.
17	Va · Su			17	Ke · Tu	
18	Hé · Mo		47.	18	Sze · We	
19	Ke · Tu			19	Csü · Th	
20	Sze · We			20	Pé · Fr	
21	Csü · Th			21	Szo · Sa	
22	Pé · Fr			22	Va · Su	
23	Szo · Sa			23	Hé · Mo	52.
24	Va · Su			24	Ke · Tu	Szenteste
25	Hé · Mo		48.	25	Sze · We	Karácsony
26	Ke · Tu			26	Csü · Th	Karácsony
27	Sze · We			27	Pé · Fr	
28	Csü · Th			28	Szo · Sa	
29	Pé · Fr			29	Va · Su	
30	Szo · Sa			30	Hé · Mo	1.
				31	Ke · Tu	

## Névnapok

Ábel	01.02.	Antal	01.17., 06.13.	Boróka	12.04.
Abigél	02.09.	Antónia	01.17.	Borsika	03.11.
Ábrahám	08.16.	Apolka	07.07.	Botond	05.16.
Achillesz	11.02.	Apollónia	07.07.	Elek	11.29.
Ada	07.28	Apor	12.28.	Brigitta	10.11.
Adalbert	09.27.	Aranka	02.08.	Brúna	10.6.
Ádám	09.09., 12.24.	Arany	06.16.	Buda	04.03.
Adél	01.29.	Ariel	11.10.	Bulcsú	06.04.
Adorján	03.05.	Arika	08.17.		
Adrián	03.05.	Armand	10.26.	Cecília	11.22.
Adrienn	09.08.	Ármin	05.10.	Cintia	06.06.
Afrodité	08.07.	Arnold	06.18.		
Ágnes	01.21.	Áron	04.02.	Csaba	07.06.
Ágoston	08.28.	Árpád	12.11., 03.31.	Csanád	05.28.
Ágota	01.11., 02.05.	Artúr	01.22.	Csenge	02.04.
Aida	02.02.	Attila	01.07.	Csenger	11.07.
Ajtony	03.13.	Augusztá	03.29., 12.18.	Csilla	04.22.
Ákos	02.27.	Augusztus	10.05.	Csongor	04.16.
Aladár	02.20.	Aurélia	10.16.		
Alajos	06.21.			Dalma	07.12.
Albert	11.15.	Babett	07.04.	Dániel	07.21.
Albin	03.01.	Balázs	02.03.	Daniella	07.21.
Albina	03.01.	Bálint	02.14.	Darinka	12.31.
Alletta	12.16.	Bánk	03.19.	Dávid	12.30.
Alex	02.09.	Barbara	12.04.	Debóra	04.24.
Alexa	03.20.	Barna	06.11.	Delinke	11.10.
Alexander	02.25.	Barnabás	06.11.	Dénes	04.08., 10.09.
Alexandra	05.18.	Bátor	02.27.	Dezső	05.23.
Alexia	05.10.	Beáta	03.22.	Diána	09.18.
Alfonz	10.30.	Beatrix	08.29.	Dina	06.20.
Alfréd	02.23.	Béla	04.23.	Ditta	09.16.
Alida	06.17.	Bella	08.31.	Dominik	03.09.
Alina	07.28.	Bence	08.23.	Dominika	08.04.
Aliz	11.14.	Benedgúz	05.07.	Domonkos	08.04.
Alma	07.10.	Benedek	03.21.	Donát	02.17.
Álmos	02.20.	Benjámin	01.03.	Dóra	02.06.
Alojzia	06.21.	Benő	03.31.	Dorián	09.19.
Alpár	03.27.	Bernadett	02.18.	Dorina	09.02.
Amália	07.10., 10.07.	Bernát	05.20.	Doroti	02.06.
Amanda	10.26.	Berta	08.06.	Dorottya	02.06.
Ambrus	12.07.	Bertalan	08.24.	Dömötör	10.26.
Anasztázia	04.15.	Bertold	02.11.	Döníz	12.06.
Andor	11.30.	Bettina	08.06.	Dusán	04.09.
András	11.30.	Bianka	10.25.	Dzsensifer	01.03.
Andrea	04.18.	Biborka	04.06.	Dzsesszika	07.17.
Anett	06.13.	Bianka	10.25.		
Angéla	05.31.	Bódog	01.14.	Ede	03.18., 10.13.
Angelika	01.27.	Boglár	08.01.	Edgár	07.08.
Angyalka	01.27.	Boglárika	08.01.	Edina	02.26.
Anikó	07.26., 12.22.	Boldizsár	01.06.	Edit	09.16.
Anita	06.02.	Bolivár	02.18.	Edmond	11.16.
Anna	07.26.	Bonifác	05.14.	Édua	06.23.
Annabella	06.09.	Borbála	12.04.	Eduárd	03.18.
Annamária	07.01.	Borisz	07.23.	Edvárd	01.05.

## Névnapok

Edvin	10.04.	Fülöp	05.01., 05.26.	Huba	08.19.
Egon	09.01.			Hubert	11.03.
Egyed	09.01.	Gábor	03.24.	Hugó	04.01.
Elek	07.17.	Gabriella	12.12.	Hunor	09.10.
Elemér	02.28.	Gál	10.16.		
Eleonóra	02.21.	Galina	10.05.	Ibolya	08.07.
Eliza	05.24.	Gáspár	08.27.	Ida	04.13.
Ella	02.13.	Gedeon	03.28., 10.10.	Ignác	02.01.
Ellák	07.08.	Gellért	09.24.	Igor	09.11.
Előd	10.22.	Genovéva	01.03.	Ildikó	03.10.
Elvira	02.10.	Georgina	02.15.	Ilka	08.18.
Elza	12.01.	Gerda	01.30.	Illés	07.20.
Emánuel	03.26.	Gergely	05.09., 03.12.	Ilma	04.18.
Emerencia	01.23.	Gergő	11.17.	Ilona	08.18.
Emese	07.05.	Gertrúd	03.17.	Imelda	05.13.
Emil	05.28.	Gerzson	02.22.	Imola	05.13.
Emília	07.19.	Géza	02.25.	Imre	11.05.
Emma	04.19., 11.24.	Gina	02.15.	Inez	03.06.
Emőd	08.09.	Gitta	10.11.	Ingrid	02.05.
Emőke	03.23.	Gizella	05.07.	Ipoly	08.13.
Endre	07.17.	Glória	04.11.	Irénn	06.28.
Enikő	09.15.	Gréta	06.10.	Irénn	03.25.
Erhard	04.09.	Gusztáv	01.16.	Irina	03.25.
Erik	05.18.			Írisz	03.25.
Erika	08.31.	Gyárfás	06.19.	Irma	05.03.
Erna	08.29.	Gyöngy	05.12.	István	08.20., 12.26.
Ernesztina	01.12.	Gyöngyi	10.23.	Iván	06.24.
Ernő	01.12.	Gyöngyvér	01.08.	Ivett	05.06.
Ervin	04.26.	György	04.24.	Ivó	05.19.
Erzsébet	11.19.	Györgyi	05.05.	Izabella	07.12.
Eszmeralda	08.08.	Győző	11.03.	Izidor	04.04.
Eszteella	07.19.	Gyula	04.12.	Izolda	03.22.
Eszter	05.24.			Izsó	08.26.
Etelka	12.16.	Hajna	08.21.		
Eufrozina	09.25.	Hajnalka	03.27.	Jácint	08.17.
Eugénia	12.25.	Hanga	08.31.	Jakab	05.01., 07.25.
Éva	12.24.	Hanna	03.28.	Janka	05.30.
Evelin	05.26.	Hargita	08.05.	János	06.26., 12.27.
		Harmat	08.03.	Jázmin	02.24.
Fábián	01.20.	Hédi	10.17.	Jenő	07.13., 11.18.
Fanni	03.09.	Hedvig	10.17.	Jeromos	09.30.
Farkas	10.31.	Helén	10.14.	Joakim	04.16.
Fatime	06.05.	Heléna	10.14.	Johanna	03.28.
Felícia	05.20.	Helga	10.03.	Jolán	06.15., 11.20.
Félix	06.09.	Helka	07.11.	Jónás	11.12.
Ferdinánd	06.05.	Hella	05.27.	Jonatán	08.24.
Ferenc	05.11., 10.04., 12.03.	Henrietta	03.16.	Józsa	03.19.
Flóra	07.29.	Henrik	07.15.	József	03.19.
Flórián	05.04.	Herman	04.07.	Judit	07.30., 12.10.
Franciska	03.09.	Hermína	08.03.	Júlia	05.22.
Frida	05.06.	Herta	06.14.	Julianna	02.16.
Friiderika	09.20.	Hilda	09.03.	Jusztin	06.16.
Frigyés	07.18.	Hildegárd	09.17.	Jusztina	09.26.
Fruzsina	01.01.	Hortenzia	11.17.	Jutocsa	02.08.



## Névnapok

Kálmán	10.13.	Lénárd	11.06.	Mátyás	02.24.
Kamill	07.18.	Lenke	07.23.	Maxim	06.25.
Kamilla	12.28.	Leó	04.11.	Maximilián	08.14.
Karina	03.24.	Leona	01.04.	Medárd	06.08.
Kármén	06.02.	Leonóra	03.06.	Médea	09.30.
Karola	01.28.	Letícia	08.12.	Melánia	01.10.
Karolina	02.02.	Levente	06.18., 06.28.	Melinda	12.02.
Károly	01.28., 11.04.	Lia	03.22.	Melissza	03.10.
Kata	04.29.	Lídia	02.12.	Melitta	09.15.
Katalin	04.30., 11.25.	Lili	07.11.	Menyhért	08.22.
Katinka	11.25.	Liliána	07.27.	Mercédesz	09.24.
Katrin	11.25.	Lilla	02.16.	Mihály	05.08., 09.29.
Kázmér	03.04.	Lina	09.23.	Miklós	12.06.
Kelemen	11.23.	Linda	02.13.	Miksa	10.12.
Kende	09.25.	Lipót	11.15.	Milán	05.19.
Keve	01.08.	Lívía	02.12.	Miléna	03.24.
Kevin	06.03.	Liza	11.19.	Mira	05.10.
Kiara	04.17.	Lóránd	01.15.	Mirella	09.21.
Kincső	07.24.	Lóránt	01.15.	Mirjam	08.22.
Kinga	07.24.	Loretta	12.10.	Miron	12.10.
Kíra	08.03.	Lőrinc	08.10., 09.05.	Mirtill	02.23.
Kitti	04.30.	Luca	12.13.	Mónika	05.04.
Klára	08.12.	Lúcia	12.13.	Móric	09.22.
Klaudia	03.20.	Ludmilla	09.16.	Mózes	05.16.
Klementina	11.23.	Lujza	03.02.	Nándor	10.19.
Klotild	06.03.	Lukács	10.18.	Napsugár	03.21.
Kolos	02.15.	Lukrécia	07.09.	Nárcisz	10.29.
Konrád	04.21.	Magda	07.22.	Natalia	12.09.
Konstantin	05.21.	Magdaléna	05.29.	Natasa	12.09.
Konstantina	09.19.	Magdolna	07.22., 05.29.	Nelli	03.03.
Koppány	10.08.	Maja	05.01.	Niké	12.23.
Kora	05.12.	Malvin	10.01.	Nikolett	09.10.
Korinna	10.22.	Manuél	03.26.	Nimród	04.28.
Kornél	07.03., 09.13.	Marcell	01.09., 08.14.	Noel	05.13.
Kornélia	03.03.	Marcella	01.31.	Noémi	04.22.
Kozett	03.06.	Margit	06.10.	Nóra	07.11.
Kristóf	03.15., 07.25.	Mária	08.15., 09.08., 09.12., 12.08.	Norbert	06.06.
Kriszta	08.05.	Mária	09.12., 12.08.	Norina	02.21.
Krisztián	03.13.	Mariann	04.27.	Norman	06.06.
Krisztina	08.05.	Marianna	11.01.	Odett	04.20.
Krisztofer	03.15.	Marietta	02.11.	Olga	07.27.
Kund	06.01.	Marina	07.09.	Olimpia	12.17.
Lajos	08.25.	Márió	01.19.	Olívia	11.21.
Larissa	03.26.	Marion	12.08.	Olívía	12.03.
László	08.08.	Márk	04.25.	Orbán	05.25.
László	06.27.	Márkó	04.25.	Orsika	10.21.
Lara	03.26.	Márkus	04.25.	Orsolya	10.21.
Laura	06.17.	Márta	07.29.	Oszkár	07.31.
Lázár	12.17.	Martina	11.11.	Otília	12.13.
Lea	03.22.	Martina	01.30.	Ottó	07.02.
Lehel	08.02.	Márton	11.11.	Ottokár	07.02.
Leila	06.21.	Máté	09.21.	Ödön	11.16.
Léna	05.29.	Matild	03.14.		

## Névnapok

Őrs	07.14.	Szabina	10.27.	Valéria	04.28.
Őzséb	08.02.	Szabolcs	07.28.	Valter	07.16.
		Szabrina	10.27.	Vanda	01.26.
Pál	01.25., 06.26.	Szandra	05.18.	Vanessa	05.24.
Pál	06.29., 06.30.	Szaniszló	04.11.	Vazul	06.14.
Pálma	05.10.	Szebasztián	01.20.	Vencel	09.28.
Paszkal	05.17.	Szeréna	09.14.	Vendel	10.20.
Patrícia	08.25.	Szervác	05.13.	Vera	01.13.
Patrik	03.17.	Szibilla	11.09.	Veronika	01.13.
Paula	01.26.	Szidónia	08.23.	Vid	06.15.
Paulina	06.22.	Szilárd	03.11.	Vidor	03.16.
Péter	04.29., 06.29.	Szilárda	12.14.	Viktor	09.05.
Petra	10.02.	Szilveszter	12.31.	Viktória	12.23.
Petronella	05.31.	Szilvia	11.13.	Vilhelmina	09.19.
Piroska	01.18.	Szimóna	10.28.	Villó	06.12.
Polett	06.20.	Szimonetta	10.28.	Vilma	12.05.
Pongrác	05.12.	Szöfia	04.30.	Vilmos	04.06., 06.25.
		Szonja	05.15.	Vince	01.22., 04.05.
Rafael	06.20.	Szvetlána	07.04.	Viola	12.19.
Ráhel	02.04.	Taksony	11.29.	Violetta	12.19.
Rajmund	01.23.	Tália	08.26.	Virág	11.26.
Ramón	01.07.	Tamara	12.29.	Virgil	11.27.
Ramóna	01.07.	Tamás	03.07., 12.21., 12.29.	Virgínia	02.01.
Rebeka	09.02.	Tamás	12.29.	Vivien	12.02.
Regina	09.07.	Tas	04.15.	Vlagyimir	07.15.
Réka	11.10.	Tatjana	01.12.	Xavér	12.03.
Renáta	10.06.	Tekla	09.23.	Xénia	07.30.
Renátó	11.12.	Teodóra	09.11.	Zakariás	09.06.
Rezső	11.07.	Teofil	12.20.	Zalán	03.30.
Richárd	04.03.	Teréz	10.15.	Zara	06.29.
Rita	05.22.	Terézia	10.15.	Zaránd	06.08.
Róbert	06.07.	Tétény	11.05.	Zelma	01.23.
Roberta	06.07.	Tibor	04.14.	Zénó	12.22.
Robin	06.07.	Tiborc	08.11.	Zenóbia	10.30.
Rókus	08.16.	Tifani	12.22.	Zétény	02.22.
Roland	07.15.	Tihamér	07.01.	Zita	04.27.
Rómeó	02.07.	Tilda	03.14.	Zoárd	12.30.
Roxána	09.14.	Tímea	05.03.	Zoé	05.02.
Róza	09.04.	Timót	01.24.	Zoltán	03.08., 06.23.
Rozália	09.04.	Titanilla	01.26.	Zóra	06.19., 10.04.
Rózsza	08.30.	Titusz	01.04.	Zorán	03.04.
Rudolf	04.17.	Tivadar	04.20., 11.09.	Zorka	06.19., 10.04.
		Salamon	10.24.	Zsaklin	07.25.
		Sámuel	08.21.	Zsanett	05.30.
		Sándor	03.18.	Zsigmond	05.02.
		Sára	01.19.	Zsófia	05.15., 09.17.
		Sarolta	07.05.	Zsóka	11.19.
		Sebestyén	01.20.	Zsolt	04.10.
		Simon	01.05., 10.28.	Zsombor	11.08.
		Soma	07.03.	Zsuzsanna	02.19., 08.11.
		Stefánia	11.28.		
		Stella	07.14.		

## Nemzetközi ünnepek

Ország	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
Ausztria	1, 6			22	1, 30	10, 20		15		26	1	8, 25, 26
Belgium	1			21, 22	1, 30	9, 10	21	15			1, 11	25
Bulgária	1		3	26, 27, 28, 29	1, 6, 24			6, 22				24, 25, 26
Ciprus	1, 6		11, 25	1, 26, 29	1	17		15		1, 28		24, 25, 26
Csehország	1			19, 22	1, 8		5, 6		28	28	17	24, 25, 26
Dánia	1			18, 19, 21, 22	17, 30	9, 10						25, 26
Észtország	1	24		19, 21	1	9, 23, 24		20				24, 25, 26
Finnszág	1, 6			19, 21, 22	1, 30	9, 22					2	6, 25, 26
Franciaország	1			22	1, 8, 30	10	14	15		28	1, 11	25
Görögország	1, 6		11, 25	26, 28, 29	1	17		15				25, 26
Hollandia	1			21, 22, 27	30	9, 10						25, 26
Honvátország	1, 6			21, 22	1	20, 22, 25		5, 15		8	1	25, 26
Írország	1		17	22	6	3		5		28		25, 26
Izland	1			18, 19, 21, 22, 25	1, 30	9, 10, 17		5				24, 25, 26, 31
Lengyelország	1, 6			21, 22	1, 3	9, 20		15			1, 11	25, 26
Lettország	1			19, 21, 22	1, 4, 6	23, 24					18	24, 25, 26, 31
Liechtenstein	1, 6	2	19	22	1, 30	10, 20		15	8		1	8, 25, 26
Litvánia	1	16	11	21, 22	1	24	6	15			1	24, 25, 26
Luxemburg	1			22	1, 30	10, 23		15			1	25, 26
Macedónia	1, 7			29	1, 24	5		2	8	11, 23		8
Magyarország	1		15	19, 21, 22	1	9, 10		20		23	1	25, 26

A naptáron található információk a lehető legnagyobb gondossággal és körültekintéssel kerültek összeállításra, ennek ellenére

## Nemzetközi ünnepek

Málta	1	10	19, 31	19	1	7, 29		15	8, 21			8, 13, 25
Monaco	1, 27			22	1, 30	10, 20		15			1, 19	8, 25
Nagy-Britannia	1			19	6, 27							25, 26
Németország	1			19, 22	1, 30	10			3			25, 26
Norvégia	1			18, 19, 21, 22	1, 17, 30	9, 10						25, 26
Olaszország	1, 6			21, 22, 25	1	2		15			1	8, 25, 26
Oroszország	1, 2-4, 7, 8	23, 25	8		1, 23, 9	12					4	
Portugália	1			19, 21, 25	1	10, 20		15		5	1	1, 8, 25
Románia	1, 2, 24			26, 28, 29	1	1, 16, 17		15		30		1, 25, 26
Spanyolország	1, 6			19	1			15		12	1	6, 8, 9, 25
Svájc								1				
Svédország	1, 6			19, 21, 22	1, 30	6, 9, 22					2	25, 26
Szerbia	1, 2, 7	15, 16		26, 27, 28, 29	1, 2						11	
Szlovákia	1, 6			19, 22	1, 8		5	29	1, 15		1, 17	24, 25, 26
Szlovénia	1, 2	8		21, 22, 27	1, 2	9, 25		15		31	1	25, 26
Törökország	1			23	1, 19	6	15	12-15, 30		29		
Ukraina	1, 7, 8		8	28, 29	1, 9	16, 17, 28		24, 26		14		25
Ausztrália	1, 26, 28			19, 22, 25								25, 26
Brazília	1			19, 21	1				7	12	2, 15	25
Japán	1, 14	11	21	29	3, 4, 5, 6		15	11, 12	16, 23	14	3, 4, 23	
Kanada	1			19	20		1		2	14	11	25
USA	1, 21	18			27		4		2	14	11, 28	25

a kiadó nem vállal felelősséget az esetleges hibákról vagy változásokról. Az adatok a kézirat lezárása időpontjában érvényesek.

## Menstruációs naptár

2019	Január	Február	Március	Április	Május	Június
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						

## Menstruációs naptár

2019	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						
20.						
21.						
22.						
23.						
24.						
25.						
26.						
27.						
28.						
29.						
30.						
31.						

---

**Naptár**

Calendar

Kalender

2019

**Hétfő**  
Monday  
Montag

31

◊ 7:32  
• 16:03  
< 365/0 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

1

◊ 7:31  
• 16:02  
< 1/364 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

2

◊ 7:31  
• 16:03  
< 2/363 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

3

◊ 7:31  
• 16:04  
< 3/362 >

Szilveszter, Darinka

Újév, Fruzsina

Genováva, Benjámin

8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18

**Péntek**

Friday  
Freitag

4

◊ 7:31  
• 16:05  
< 4/361 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

5

◊ 7:31  
• 16:06  
< 5/360 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

6

◊ 7:31  
• 16:07  
< 6/359 >

Titusz, Leona

Simon, Edvárd

Boldizsár

8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					

**HETI IDÉZET:**

„Minden napot fejezz be úgy, hogy te mindent megtettél. Tanulj belőle,  
de zárd is le. Holnap új nap kezdődik.”  
*/Ralph Waldo Emerson/*

I.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 7:31  
• 16:08  
< 7/358 >

**8**  
Kedd  
Tuesday  
Dienstag

◊ 7:31  
• 16:09  
< 8/357 >

**9**  
Szerda  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 7:30  
• 16:10  
< 9/356 >

**10**  
Csütörtök  
Thursday  
Donnerstag

◊ 7:30  
• 16:11  
< 10/355 >

Attila, Ramóna, Ramón

Gyöngyvér, Keve

Marcell

Melánia

8  
.....

8

8

9  
.....

9

9

10  
.....

10

10

11  
.....

11

11

12  
.....

12

12

13  
.....

13

13

14  
.....

14

14

15  
.....

15

15

16  
.....

16

16

17  
.....

17

17

18  
.....

18

18

**Péntek**

Friday  
Freitag

◊ 7:30  
• 16:13  
< 11/354 >

**12**  
Szombat  
Saturday  
Samstag

◊ 7:29  
• 16:14  
< 12/353 >

**13**  
Vasárnap  
Sunday  
Sonntag

◊ 7:29  
• 16:15  
< 13/352 >

Ágota

Erő, Tatjana, Ernesztina

Veronika, Vera

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**2. hét** • week • Woche

I. **1** 2 3 4 5 **6**

7 8 9 10 11 12 **13**

14 15 16 17 18 19 **20**

21 22 23 24 25 26 **27**

28 29 30 31

**HETI IDÉZET:**  
„Ne add fel! Szenvedj most, és az életed hátralevő részében élj bajnokként.”  
/Muhammad Ali/

**Január** • January • Januar

**Hétfő** 7:28 • 16:16 < 14/351 >  **Kedd** 7:28 • 16:18 < 15/350 > **Szerda** 7:28 • 16:18 < 16/349 > **Csütörtök** 7:27 • 16:19 < 17/348 >  
Monday Montag **Bódóg** 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

8	Lóránt, Loránd	Gusztáv	Antal, Antónia
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**Péntek** 7:26 • 16:22 < 18/347 > **Szombat** 7:26 • 16:23 < 19/346 > **Vasárnap** 7:24 • 16:25 < 20/345 >  
Friday Freitag **Piroska** 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

8	Sára, Mária	Fábián, Sebestyén	
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17	<b>HETI IDÉZET:</b> „A székla alatti mélypont azaz a talajjal vált, amire újraképztem az egész életem.”		
18			

I.	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

**Hétfő** 7:23 • 16:26 < 21/344 > **Kedd** 7:22 • 16:28 < 22/343 > **Szerda** 7:22 • 16:29 < 23/342 > **Csütörtök** 7:21 • 16:30 < 24/341 >

24

Thursday  
Donnerstag

23

Wednesday  
Mittwoch

22

Tuesday  
Dienstag

21

Monday  
Montag

Ágnes	Vince, Artúr	Rajmund, Emerencia, Zelma	Timót
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 7:20 • 16:32 < 25/340 > **Szombat** 7:19 • 16:33 < 26/339 > **Vasárnap** 7:17 • 16:35 < 27/338 >

26

Saturday  
Samstag

27

Sunday  
Sonntag

25

Friday  
Freitag

Pál	Vanda, Paula, Titanilla	Angelika, Angyalka	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
„Nem számít, milyen lassan méész, amíg nem állsz meg.”  
/Konfuciusz/

**I.**

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		



**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 7:16  
• 16:37  
◀ 28/337 ▶

**28**

◊ 7:15  
• 16:38  
◀ 29/336 ▶

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 7:14  
• 16:40  
◀ 30/335 ▶

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 7:13  
• 16:41  
◀ 31/334 ▶

**31**

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

Károly, Karola

Adél

Martina, Gerda

Marcella

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**Péntek**

Friday

Freitag

**1**

◊ 7:12  
• 16:43  
◀ 32/333 ▶

**Szombat**

Saturday

Samstag

**2**

◊ 7:10  
• 16:44  
◀ 33/332 ▶

**Vasárnap**

Sunday

Sonntag

**3**

◊ 7:09  
• 16:46  
◀ 34/331 ▶

Ignác, Virgínia

Karolina, Aida, Kata

Balázs

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

I. **1** 2 3 4 5 **6**

7 8 9 10 11 12 **13**

14 15 16 17 18 19 **20**

21 22 23 24 25 26 **27**

28 29 30 31

**5. hét** • week • Woche

/Winston Churchill/

**Január** • January • Januar

**HETI IDÉZET:**  
„Ha a poklon is méss keresztül, menj tovább.”

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 7:08  
● 16:47  
< 35/330 >

**4**

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 7:06  
● 16:49  
< 36/329 >

**5**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 7:05  
● 16:51  
< 37/328 >

**6**

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 7:04  
● 16:52  
< 38/327 >

**7**

Ráhel, Csenge

● Ágota, Ingrid

Dorottya, Dóra, Doroti

Tódor, Rómeó

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**8**

◊ 7:02  
● 16:54  
< 39/326 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

**9**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 6:59  
● 16:57  
< 41/324 >

**10**

Aranika, Jutocsa

Abigél, Alex

Elvira

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 6:59  
● 16:57  
< 41/324 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 6:59  
● 16:57  
< 41/324 >

**10**

Aranika, Jutocsa

Abigél, Alex

Elvira

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

II.

	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	
11	12	13	14
15	16	17	
18	19	20	21
22	23	24	
25	26	27	28

**HETI IDÉZET:**

„Minden, amit el tudsz képzelni, valóság.”

/Pablo Picasso/

**6. hét** • week • Woche

**Február** • February • Februar

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:58  
• 16:58  
< 42/323 >

**11**

◊ 6:56  
• 17:00  
< 43/322 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 6:56  
• 17:01  
< 44/321 >

**12**

◊ 6:53  
• 17:03  
< 45/320 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**14**

Bertold, Marietta

Lidia, Livia

Ella, Linda

Bálint, Valentin

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 6:51  
• 17:05  
< 46/319 >

**15**

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 6:50  
• 17:06  
< 47/318 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

**17**

◊ 6:48  
• 17:08  
< 48/317 >

Kolos, Georgina, Gina

Julianna, Lilla

Donát

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

II.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

**7. hét** • week • Woche

**Február** • February • Februar

**HETI IDÉZET:**  
„Ahhoz, hogy pótolhatatlan legyen valaki, különböznie kell a többtől.”  
/Coco Chanel/

**Hétfő**  
Monday  
Montag

6:46  
• 17:09  
< 49/316 >

**19**

6:45  
• 17:11  
< 50/315 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

6:45  
• 17:12  
< 51/314 >

**20**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

6:41  
• 17:14  
< 52/313 >

**21**

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

Bernadett, Bolívar

Zsuzsanna

Aladár, Álmos

Eleonóra, Norina

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek**

Friday  
Freitag

6:39  
• 17:15  
< 53/312 >

**23**

6:38  
• 17:17  
< 54/311 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

6:36  
• 17:19  
< 55/310 >

**24**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

Gerzson, Zétény

Alfréd, Mirtill

Mátyás, Jázmin

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

II.

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28

**8. hét** • week • Woche

/Arthur Ashe/

**Február** • February • Februar

**Hétfő** 6:34 • 17:20 < 56/309 > **Kedd** 6:32 • 17:22 < 57/308 > **Szerda** 6:30 • 17:23 < 58/307 > **Csütörtök** 6:29 • 17:25 < 59/306 >  
Monday Montag **25** Tuesday Dienstag **26** Wednesday Mittwoch **27** Thursday Donnerstags **28**  
Géza, Alexander **Edina** Ákos, Bátor **Elemér**

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:27 • 17:26 < 60/305 > **Szombat** 6:25 • 17:28 < 61/304 > **Vasárnap** 6:23 • 17:29 < 62/303 >  
Friday Freitag **1** Saturday Samstag **2** Sunday Sonntag **3**  
Albin, Albina **Lujza** Kornélia, Nelli

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
<b>9. hét • week • Woche</b>			
<b>II.</b>			
	1	2	3
	4	5	6
	7	8	9
	10	11	12
	13	14	15
	16	17	18
	19	20	21
	22	23	24
	25	26	27
	28		
<b>HETI IDÉZET:</b> „Az emberek gyakran mondják, hogy a motiváció nem tart sokáig. Nos, a fürdés sem... Ezért kell naponta megmártózni benne!” <i>Fig Zsigárd</i>			
<b>9. hét • week • Woche</b>			

**Hétfő** 6:21 17:31 6:21 17:31 6:15 17:35  
Monday Montag < 63302 > **Kedd** Tuesday 6:19 17:32 6:19 17:34 6:15 17:34  
Montag Dienstag < 64301 > **Szerda** Wednesday 6:17 17:34 6:17 17:34 6:15 17:34  
Kázmér, Zorán Adorján, Adrián **Csütörtök** Thursday 6:17 17:34 6:17 17:34 6:15 17:34  
< 66299 > **Donnerstag** **7** **Tamás, Tomaj**

8 8 **Leonóra, Inez, Kozett**  
9 9  
10 10  
11 11  
12 12  
13 13  
14 14  
15 15  
16 16  
17 17  
18 18

**Péntek** 6:13 17:37 6:11 17:38 6:09 17:40  
Friday Freitag < 67298 > **Szombat** Saturday 6:11 17:38 6:11 17:40 6:09 17:40  
Zoltán Franciska, Fanni **10** **Vasárnap** Sunday **Sonntag** **10** **Ildefikó, Melissza**

8 8  
9 9  
10 10  
11 11  
12 12  
13 13  
14 14  
15 15  
16 16  
17 **HETI IDÉZET:**  
18 „Bármí, amit az emberi elme képes felfogni és elhinni, azt elérni is ké-  
pes.” /Napoleon Hill/

**10. hét** • week • Woche **Március** • March • März

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:07  
• 17:41  
< 70/295 >

**11**

◊ 6:05  
• 17:42  
< 71/294 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 6:05  
• 17:44  
< 72/293 >

**13**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 6:03  
• 17:44  
< 73/292 >

**14**

Szilárdi, Borsika

Gergely

Krisztián, Ajtony

Matlid, Tilda



8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

**15**

◊ 5:59  
• 17:47  
< 74/291 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:57  
• 17:48  
< 75/290 >

**16**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:55  
• 17:50  
< 76/289 >

**17**

Nemzeti ünnep, Kristóf

Henrietta, Vidor

Gertrúd, Patrik

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

III.

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

**11. hét** • week • Woche

/Albert Einstein/

**Március** • March • März

**Hétfő** 18 **Kedd** 19 **Szerda** 20 **Csütörtök** 21  
Monday 7:51 • 17:51 Wednesday 7:53 • 17:53 Thursday 7:54 • 17:54  
Montag 7:51 < 77/288 > Dienstag 7:53 < 78/287 > Mittwoch 7:54 < 79/286 > Donnerstag 7:55 < 80/285 >

Sándor, Ede, Eduárd József, Bánk, Józsa Klaudia, Alexa Benedek, Napsugár

8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10	10	10	10	10
11	11	11	11	11
12	12	12	12	12
13	13	13	13	13
14	14	14	14	14
15	15	15	15	15
16	16	16	16	16
17	17	17	17	17
18	18	18	18	18

**Péntek** 22 **Szombat** 23 **Vasárnap** 24  
Friday 5:45 • 17:57 Saturday 5:43 • 17:58 Sunday 5:41 • 18:00  
Freitag 5:45 < 81/284 > Samstag 5:43 < 82/283 > Sonntag 5:41 < 83/282 >

Beáta, Izolda, Lea, Lia Emőke Gábor, Karina, Miléna

8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
<b>12. hét • week • Woche</b>				

**HETI IDÉZET:**  
„A sikerem titka abban rejlik, hogy soha nem adtam fel semmit, és nem kerestem a kifogsokat.”  
/Florence Nightingale/

III.

	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	31



**Hétfő** 5:39 • 18:01 < 84|281 > **25** **Kedd** 5:37 • 18:03 < 85|280 > **26** **Szerda** 5:35 • 18:04 < 86|279 > **27** **Csütörtök** 5:33 • 18:05 < 87|278 > **28**

*Irén, Írisz, Irina* *Emánuel, Larissza, Lara* *Hajnalka, Alpár* *Gedeon, Johanna* ☾

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Péntek** 5:31 • 18:07 < 88|277 > **29** **Szombat** 5:29 • 18:08 < 89|276 > **30** **Vasárnap** 6:27 • 19:10 < 90|275 > **31**

*Augustza* *Zalán* *Árpád, Benő*

8	Nyári időszámítás kezdete: +1 óra
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	<b>HETI IDÉZET:</b> „Az elme a mindenség. Amit gondolsz, az az valisz.”
18	/ Buddha/

III.	1	2	3				
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

**Hétfő** 1 **Kedd** 2 **Szerda** 3 **Csütörtök** 4  
Monday 19:11 6:25 19:11 19:14 6:21 19:14 6:19  
Montag 91/274 > 92/273 > 93/272 > 94/271 >

Hugó	Áron	Buda, Richárd	Izidor
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 5 **Szombat** 6 **Vasárnap** 7  
Friday 19:17 6:17 19:18 6:13 19:19  
Freitag 95/270 > 96/269 > 97/268 >

Vince	Vilmos, Biboika	Herman
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	<b>HETI IDÉZET:</b> „A legnehezebb dolog mindig a döntés, a többi már csak kitarthatás dolga.” /Emilia Earhart/	
18		

IV.	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

**Hétfő**  
Monday  
Montag

6:11  
• 19:21  
< 98/267 >

**9**

6:09  
• 19:22  
< 99/266 >

6:07  
• 19:24  
< 100/265 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

6:05  
• 19:25  
< 101/264 >

**11**

Dénes Erhard, Dusan

Zsolt

Leó, Szaniszló, Glória

8 8

9 9

10 10

11 11

12 12

13 13

14 14

15 15

16 16

17 17

18 18

**Péntek**

Friday

Freitag

**12**

6:03  
• 19:27  
< 102/263 >

**13**

6:01  
• 19:28  
< 103/262 >

6:00  
• 19:29  
< 104/261 >

**14**

Gyula



Ida

Tibor

6:00  
• 19:29  
< 104/261 >

**14**

6:01  
• 19:28  
< 103/262 >

6:00  
• 19:29  
< 104/261 >

**14**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

IV.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

15. hét • week • Woche

John Lennon/

HETI IDÉZET:  
„Az élet az, amiaközben történik veled, hogy mindenféle tervek megvalósításával vagy elfogalva.”

Április • April • April

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:58  
• 19:31  
<105/260>

**16**

◊ 5:56  
• 19:32  
<106/259>

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

**17**

◊ 5:54  
• 19:34  
<107/258>

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**18**

◊ 5:52  
• 19:35  
<108/257>

Andasztázia, Tas

Csongor, Joakim

Rudolf, Kiara

Andrea, Ilma

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

◊ 5:50  
• 19:36  
<109/256>

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

**16**

◊ 5:56  
• 19:32  
<106/259>

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

**17**

◊ 5:54  
• 19:34  
<107/258>

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**18**

◊ 5:52  
• 19:35  
<108/257>

Andasztázia, Tas

Csongor, Joakim

Rudolf, Kiara

Andrea, Ilma

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

◊ 5:50  
• 19:36  
<109/256>

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

**16**

◊ 5:56  
• 19:32  
<106/259>

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

**17**

◊ 5:54  
• 19:34  
<107/258>

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**18**

◊ 5:52  
• 19:35  
<108/257>

Andasztázia, Tas

Csongor, Joakim

Rudolf, Kiara

Andrea, Ilma

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

◊ 5:50  
• 19:36  
<109/256>

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

**16**

◊ 5:56  
• 19:32  
<106/259>

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

**17**

◊ 5:54  
• 19:34  
<107/258>

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**18**

◊ 5:52  
• 19:35  
<108/257>

Andasztázia, Tas

Csongor, Joakim

Rudolf, Kiara

Andrea, Ilma

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**Péntek**

Friday  
Freitag

◊ 5:50  
• 19:36  
<109/256>

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

**20**

◊ 5:48  
• 19:38  
<110/255>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

**21**

◊ 5:46  
• 19:39  
<111/254>

Nagypéntek, Emma

○

Tivadar, Odett

Húsvét, Konrád

8 ..... 8

9 ..... 9

10 ..... 10

11 ..... 11

12 ..... 12

13 ..... 13

14 ..... 14

15 ..... 15

16 ..... 16

17 ..... 17

18 ..... 18

**HETI IDÉZET:**

„Azzá válsz, amire gondolsz.”

/Earl Nightingale/

IV.	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

**16. hét** • week • Woche

**Április** • April • April

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:45  
• 19:41  
< 112/253 >

**23**

◊ 5:43  
• 19:42  
< 113/252 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:41  
• 19:43  
< 114/251 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:39  
• 19:45  
< 115/250 >

Húsvét, Csilla, Noémi

Béla

György, Debóra

Mátrk, Mátrkó, Mátrkus

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

**26**

◊ 5:37  
• 19:46  
< 116/249 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:36  
• 19:48  
< 117/248 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:34  
• 19:49  
< 118/247 >

Ervin

Zita, Mariann

Valéria, Nimród

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**17. hét** • week • Woche

**Április** • April • April

**HETI IDÉZET:**

„Húsz év múlva nem azok miatt csalódott, amiket megtettem, hanem amiket nem.”  
/Királi mondás/

IV.

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30

**Hétfő** 29 **Kedd** 30 **Szerda** 1 **Csütörtök** 2  
Monday 19:50 • 5:32 Tuesday 19:52 • 5:31 Wednesday 19:53 • 5:29 Thursday 19:54 • 5:27  
Montag 119/246 < 120/245 > Mittwoch 121/244 < 122/243 >

**Péter, Kata** *Katalin, Kit-ki, Szófia* **A munka ünnepe, Fülöp, Jakab** **Zsigmond, Zoé**  
8 8  
9 9  
10 10  
11 11  
12 12  
13 13  
14 14  
15 15  
16 16  
17 17  
18 18

**Péntek** 3 **Szombat** 4 **Vasárnap** 5  
Friday 19:56 • 5:26 Saturday 19:57 • 5:24 Sunday 19:59 • 5:23  
Freitag 123/242 < 124/241 > Samstag 124/241 > Sonntag 125/240 >

**Tímea, Irma** **Mónika, Flórián** **Györgyi**  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17 **HETI IDÉZET:** „Édesanyám, virágosát dímdotam, / napraforgó virág voltam dímbomban, / édesanyám, te meg fényes nap voltál, / napkelteől napnyugtáig ragyogtál.”  
18

**18. hét** • week • Woche

V. 1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30 31

**Május** • May • Mai

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:21  
• 20:00  
<126/239>

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:19  
• 20:01  
<127/238>

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:18  
• 20:03  
<128/237>

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:16  
• 20:04  
<129/236>

**Ivett, Frida**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Gizella, Bendegúz

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Mihály

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Gergely

**6**

**7**

**8**

**9**

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 5:15  
• 20:05  
<130/235>

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:14  
• 20:07  
<131/234>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:12  
• 20:08  
<132/233>

Ármin, Pálma, Míra, Alexia

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Pongrác, Gyöngy, Kora



**10**

**11**

**12**

**19. hét** • week • Woche

**Május** • May • Mai

**HETI IDÉZET:**

„Az élet 10%-a az, ami történik velünk, és 90%-a az, ahogy mások reagálnak rá.”

(Charles Swindoll)

V.

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

**Hétfő** 5:11 • 20:09 <133/232> **Kedd** 5:09 • 20:11 <134/231> **Szerda** 5:08 • 20:12 <135/230> **Csütörtök** 5:07 • 20:13 <136/229>

13

14

15

16

Szervác, Imola, Imelda, Noel

Bonifác

Zsófia, Szonja

Mózes, Botond

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek** 5:06 • 20:14 <137/228> **Szombat** 5:04 • 20:16 <138/227> **Vasárnap** 5:03 • 20:17 <139/226>

17

18

19

Friday

Saturday

Sunday

Freitag

Samstag

Sonntag

Paszkał

Erik, Alexandra, Szandra

Ivó, Milán

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

20. hét • week • Woche

V.	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	31				

/Szókratész/

Május • May • Mai



**Hétfő** 20 • 5:02 2018 <140/225> **Kedd** 21 • 5:01 2019 <141/224> **Szerda** 22 • 5:00 2020 <142/223> **Csütörtök** 23 • 4:59 2022 <143/222>

Bernádt, Felícia	Konstantin	Júlia, Rita	Dezső
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 24 • 4:58 2023 <144/221> **Szombat** 25 • 4:57 2024 <145/220> **Vasárnap** 26 • 4:56 2025 <146/219>

Eszter, Eliza, Vanessza	Orbán	Fülöp, Evelin	☾
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
<b>21. hét</b> • week • Woche			

**HETI IDÉZET:**  
„Tul rövid az élet ahhoz, hogy mások életét éljük.”

/Steve Jobs/

V.	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	31				

**Hétfő** 27 ◊ 4:55 • 2026 < 147/218 > **Kedd** 28 ◊ 4:54 • 2027 < 148/217 > **Szerda** 29 ◊ 4:53 • 2028 < 149/216 > **Csütörtök** 30 ◊ 4:53 • 2029 < 150/215 >

<b>Hella</b>	<b>Emil, Csanád</b>	<b>Magdolna, Magdaléna, Léna</b>	<b>Janka, Zsanett</b>
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 31 ◊ 4:52 • 2030 < 151/214 > **Szombat** 1 ◊ 4:51 • 2031 < 152/213 > **Vasárnap** 2 ◊ 4:50 • 2032 < 153/212 >

<b>Angéla, Petronella</b>	<b>Tünde, Kund</b>	<b>Kármén, Anita</b>	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
„A győzelem nem minden, de azért igenis fontos győzni!”

*/Vince Lombardi/*

<b>V.</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	31				



**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 4:47  
• 20:39  
<16/204>

**11**

◊ 4:46  
• 20:39  
<162/203>

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 4:46  
• 20:40  
<163/202>

**13**

◊ 4:46  
• 20:40  
<164/201>

◊ 4:46  
• 20:41  
<164/201>

Püskösdi, Margit, Gréta

☉ Barnabás, Barna

Vilő

Antal, Anett, Töbiás

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 4:46  
• 20:39  
<161/204>

**12**

◊ 4:46  
• 20:40  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:41  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**14**

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**15**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**16**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**17**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**18**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**19**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**20**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**21**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**22**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**23**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:46  
• 20:41  
<165/200>

**24**

◊ 4:46  
• 20:42  
<166/199>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

◊ 4:46  
• 20:42  
<167/198>

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

VI.

	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30		

**HETI IDÉZET:**

„Minden gyermek művész. A probléma az, hogyan maradjon meg művésznek, ha felhő.”  
*/Pablo Picasso/*

**24. hét** • week • Woche

**Június** • June • Juni

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 4:45  
• 20:43  
<168/197 >

**17**

◊ 4:45  
• 20:43  
<168/196 >

**18**

◊ 4:45  
• 20:43  
<170/195 >

**19**

◊ 4:46  
• 20:44  
<171/194 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

Laura, Alida



Arnold, Levente

Gyárfás, Zóra, Zorka

Rafael, Dina, Polett

8

8

9

9

10

10

11

11

12

12

13

13

14

14

15

15

16

16

17

17

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

◊ 4:46  
• 20:44  
<172/193 >

**21**

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

Alajos, Leila, Alojzia

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

◊ 4:46  
• 20:44  
<173/192 >

**22**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

Zoltán, Édua

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

◊ 4:46  
• 20:44  
<174/191 >

**23**

◊ 4:45  
• 20:43  
<170/195 >

◊ 4:46  
• 20:44  
<171/194 >

VI.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

**HETI IDÉZET:**  
„Sosem lehet átkelni az óceánon, amíg a part szem elől tévesztésétől rettegünk.”  
/Christopher Columbus/

**Hétfő** 4:46 • 20:45 <175/190 > **24** **Kedd** 4:47 • 20:45 <176/189 > **25** **Szerda** 4:47 • 20:45 <177/188 > **26** **Csütörtök** 4:47 • 20:45 <178/187 > **27**

Iván	Vilmos, Maxim	János, Pál	László
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 4:48 • 20:45 <179/186 > **28** **Szombat** 4:48 • 20:45 <180/185 > **29** **Vasárnap** 4:49 • 20:45 <181/184 > **30**

Levente, Irén	Péter, Pál	Pál	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:** „Az emberek elfelejtik, amiket mondtál. Az emberek elfelejtik, amiket tettél. De az emberek soha nem felejtik el, hogy hogyan érezték magukat veled.”  
*/Maya Angelou/*

VI.	1	2
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23
24	25	26
27	28	29
30		

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 4:49  
● 20:44  
<182/183 >

**1**  
**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 4:50  
● 20:44  
<183/182 >

●  
**Ottó, Ottokár**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 4:50  
● 20:44  
<184/181 >

●  
**Kornél, Soma**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**Csütörtök**  
Thursday

◊ 4:50  
● 20:44  
<185/180 >

**4**  
**Ulrik, Babett, Szvetlána**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 4:52  
● 20:43  
<186/179 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 4:52  
● 20:43  
<187/178 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:53  
● 20:43  
<188/177 >

**Emese, Sarolta**

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**27. hét** • week • Woche

**Július** • July • Juli

**HETI IDÉZET:**

„A két legfontosabb nap az életben: a nap amikor megszületsz, és a nap, amikor megtudod, miért.”  
*/Mark Twain/*

VII.

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 4:54  
• 20:42  
< 18/176 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 4:55  
• 20:42  
< 19/175 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 4:55  
• 20:41  
< 191/174 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 4:56  
• 20:41  
< 192/173 >

*Ellék, Edgár*

*Lukrécia, Marina*

*Amália, Alma*

*Nóra, Lili, Helka*

8 .....

8

8

9 .....

9

9

10 .....

10

10

11 .....

11

11

12 .....

12

12

13 .....

13

13

14 .....

14

14

15 .....

15

15

16 .....

16

16

17 .....

17

17

18 .....

18

18

**Péntek**

Friday  
Freitag

◊ 4:57  
• 20:40  
< 193/172 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 4:58  
• 20:39  
< 194/171 >

**13**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 4:59  
• 20:39  
< 195/170 >

**14**

*Izabella, Dalma*

*Jenő*

*Őrs, Stella*

8 .....

9 .....

10 .....

11 .....

12 .....

13 .....

14 .....

15 .....

16 .....

17 .....

18 .....

**HETI IDÉZET:**

„A legjobb bosszú a hatalmas siker!”

*/Frank Sinatra/*

VII.

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

**28. hét** • week • Woche

**Július** • July • Juli



**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:00  
• 20:38  
<196/169>

**15**

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:01  
• 20:37  
<197/168>

**16**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:02  
• 20:36  
<198/167>

**17**

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:03  
• 20:35  
<199/166>

**18**

Henrik, Roland, Vlagyimir

Valter



Endre, Elek, Dzsesszika

Frigyes, Kamill

8

8

8

8

8

8

9

9

9

9

9

9

10

10

10

10

10

10

11

11

11

11

11

11

12

12

12

12

12

12

13

13

13

13

13

13

14

14

14

14

14

14

15

15

15

15

15

15

16

16

16

16

16

16

17

17

17

17

17

17

18

18

18

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

◊ 5:04  
• 20:34  
<200/165>

**19**

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:05  
• 20:33  
<201/164>

**20**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:06  
• 20:33  
<202/163>

**21**

Emília, Esztella

Illés

Dániel, Daniella

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**29. hét** • week • Woche

*»nem tudok festeni«, akkor a festék valóban elhalgat bennem.»*  
/Vincent Van Gogh/

**Július** • July • Juli

VII. 1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 5:07  
• 2032

**22**

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 5:08  
• 2030

**23**

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 5:10  
• 2029

**24**

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 5:11  
• 2028

**25**

*Magdolna, Magda*

< 203/162 >

Lenke, Borisz

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Kinga, Kincső

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Kristóf, Jakab, Zsáklin

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**Péntek**  
Friday  
Freitag

◊ 5:12  
• 2027

**26**

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 5:13  
• 2026

**27**

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 5:14  
• 2025

**28**

Anna, Anikó

< 207/158 >

Olga, Liliána

Szabolcs, Alina, Ada

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**30. hét** • week • Woche

VII.

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

**HETI IDÉZET:**

„Csak egy módja van annak, hogy senki ne kritizáljon: ne tegyél semmit, ne mondj semmit.”  
/Arisztotelész/

**Július** • July • Juli



**Hétfő** 5 **Kedd** 6 **Szerda** 7 **Csütörtök** 8  
Monday 20:24 • 20:14 Wednesday 20:12 • 20:11 Thursday 20:09 • 20:09  
Montag 21:48 < 21:48 > Mittwoch 21:46 < 21:46 > Donnerstag 22:0/145 >

Krisztina, Kriszta, Hargíta Bertai, Bettina Ibolya, Afrodité László, Eszmeralda  
8 8  
9 9  
10 10  
11 11  
12 12  
13 13  
14 14  
15 15  
16 16  
17 17  
18 18

**Péntek** 9 **Szombat** 10 **Vasárnap** 11  
Friday 5:29 • 20:08 Saturday 5:31 • 20:06 Sunday 5:32 • 20:05  
Freitag 22:1/44 < 22:1/44 > Samstag 22:3/43 < 22:3/43 > Sonntag 22:3/42 >

Emőd Lörcinc Zsuzsanna, Tiborc  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18

**HETI IDÉZET:** „Amikor az életem végén Isten elé állok, remélem, hogy nem lesz semmiféle olyan kis tehetségem, amire azt mondhatná, hogy nem használtam ki.”  
*(Erna Bombeck)*

Viii.	1	2	3	4			
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

**Hétfő** 5:33 • 20:03 < 224/141 > **Kedd** 5:35 • 20:01 < 225/140 > **Szerda** 5:36 • 20:00 < 226/139 > **Csütörtök** 5:37 • 19:58 < 227/138 > **Montag** **Montag** **Donnerstag** **Márcia**

Klára, Leticia

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Péntek** 5:39 • 19:56 < 228/137 > **Szombat** 5:40 • 19:55 < 229/136 > **Vasárnap** 5:41 • 19:53 < 230/135 > **Friday** **Saturday** **Sunday** **Sonntag** **Ilona, Ilka**

Ábrahám, Rókus

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

**HETI IDÉZET:**

„Nem az a tragédia, amikor egy gyermek fél a sötétben. Az igazi tragédia az, amikor a felhőttek félnek a fénytől.”  
/Platon/

VIII.

	1	2	3	4
5	6	7	8	9
10	11	12	13	14
15	16	17	18	19
20	21	22	23	24
25	26	27	28	29
30	31			

**Hétfő** 19 **Kedd** 20 **Szerda** 21 **Csütörtök** 22  
Monday 19:51 • 19:49 Wednesday 19:47 • 19:46  
Montag 23/194 < 23/194 > Mittwoch 233/132 < 233/132 > Donnerstag 234/131 < 234/131 >

<b>Huba</b>	<b>Állami ünnep, István, Vajk</b>	<b>Sámuel, Hajna</b>	<b>Menyhért, Míriam</b>
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 23 **Szombat** 24 **Vasárnap** 25  
Friday 19:44 • 19:42 Saturday 19:40 • 19:40  
Freitag 235/130 < 235/130 > Samstag 237/128 < 237/128 >

<b>Bence, Szidónia</b>	<b>Bertalan, Jonatán</b>	<b>Lajos, Patrícia</b>
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	<b>HETI IDÉZET:</b>	<b>VIII.</b>
18	„Tanítsd meg a nyelvedet »nem«-et mondani, és ezerszeres haladást érsz el az életben.”	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

**Hétfő** 26 **Kedd** 27 **Szerda** 28 **Csütörtök** 29  
Monday 19:38 • 19:36 • 19:34 Thursday 19:34 • 19:32  
Montag 23:8/127 < 23:9/126 < 24:0/125 < 24:1/24 >

<i>Izso, Tilla</i>	<i>Gáspár</i>	<i>Ágoston</i>	<i>Beatrix, Erna</i>
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 30 **Szombat** 31 **Vasárnap** 1  
Friday 19:31 • 19:29 • 19:27 Saturday 19:29 • 19:27 Sunday 19:27  
Freitag 24:2/123 < 24:3/122 < 24:4/121 >

<i>Rózsa</i>	<i>Erika, Bella, Hanga</i>	<i>Egyed, Egon</i>
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

**HETI IDÉZET:**  
„Indulj el, ahogy vagy. Használd, amid van. Tedd, amit tudsz.”  
/Arthur Ashe/

VIII.

	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Hétfő** **2** **Kedd** **3** **Szerda** **4** **Csütörtök** **5** **6:05**  
Monday 19:25 Tuesday 19:25 Wednesday 19:21 Thursday 19:19  
Montag 245/120 > Dienstag 246/119 > Mittwoch 247/118 > Donnerstag 248/117 >

**Rebeka, Dorina** **Hilda** **Rozália, Róza** **Viktor, Lőrinc**  
8 8 8 8  
9 9 9 9  
10 10 10 10  
11 11 11 11  
12 12 12 12  
13 13 13 13  
14 14 14 14  
15 15 15 15  
16 16 16 16  
17 17 17 17  
18 18 18 18

**Péntek** **6** **Szombat** **7** **Vasárnap** **8** **6:09**  
Friday 19:17 Saturday 19:15 Sunday 19:13  
Freitag 249/116 > Samstag 250/115 > Sonntag 251/114 >

**Zakariás** **Regina** **Mária, Adrienn**  
8 8 8  
9 9 9  
10 10 10  
11 11 11  
12 12 12  
13 13 13  
14 14 14  
15 15 15  
16 16 16  
17 **HETI IDEZET:** „Amikor a boldogság irányába egy ajtó a bezárul, egy másik kinyílik, de mi gyakran csak a zárt ajtót bámuljuk, emiatt nem látjuk az újat, ami megnyílt számunkra.”  
18 */Helen Keller/*

**36. hét** • week • Woche

**September** • September • September

IX.	1	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31	



**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:11  
• 19:11  
< 252/113 >

9

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 6:12  
• 19:09  
< 253/112 >

10

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 6:13  
• 19:07  
< 254/111 >

11

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 6:15  
• 19:05  
< 255/110 >

12

Ádám

Teodóra, Igor

Mária

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek**

Friday  
Freitag

◊ 6:16  
• 19:03  
< 256/109 >

13

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 6:17  
• 19:01  
< 257/108 >

14

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 6:19  
• 18:59  
< 258/107 >

15

Kornél

Szeréna, Roxána

Enikő, Melitta

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

IX.

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

/Konfuciusz/

**HETI IDÉZET:**  
„Mindennek megvan a szépsége, de nem mindenki láthatja.”

**37. hét** • week • Woche

**Szeptember** • September • September

**Hétfő** 6:20 • 18:57 <259/106> **Kedd** 6:21 • 18:54 <260/105> **Szerda** 6:22 • 18:52 <261/104> **Csütörtök** 6:23 • 18:50 <262/103>

Monday  
Montag

17

Tuesday  
Dienstag

18

Wednesday  
Mittwoch

**Edít, Ditta, Ludmilla**  
Zsófia, Hildegárd

8 8  
9 9  
10 10  
11 11  
12 12  
13 13  
14 14  
15 15  
16 16  
17 17  
18 18

Vilhelmina, Dorián

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**Péntek** 6:25 • 18:48 <263/102> **Szombat** 6:27 • 18:46 <264/101> **Vasárnap** 6:28 • 18:44 <265/100>

Friday  
Freitag

21

Saturday  
Sonntag

22

Sunday  
Sonntag

**Friderika**  
Máté, Mirella



8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**38. hét** • week • Woche

**IX.**

**38. hét** • week • Woche

**September** • September • September

**30**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

**14**

**15**

**16**

**17**

**18**

**19**

**20**

**21**

**22**

**23**

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

**29**

**30**

*„Az élet nem a lélegzvételek számával mérhető, hanem azzal, ahány-szor eláll a lélegzetünk.”*  
*/Maya Angelou/*

**Hétfő** 6:29 • 18:42 < 266/99 > **23** **Kedd** 6:31 • 18:40 < 267/98 > **24** **Szerda** 6:32 • 18:38 < 268/97 > **25** **Csütörtök** 6:33 • 18:36 < 269/96 > **26**

Tekla, Lina	Gellért, Mercédesz	Eufrozina, Kende	Jusztina
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:35 • 18:34 < 270/95 > **27** **Szombat** 6:36 • 18:32 < 271/94 > **28** **Vasárnap** 6:37 • 18:30 < 272/93 > **29**

Adalbert	Vencel	Mihály	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
„Ha valaki felajánl egy helyet egy úrhajóban, meg ne kérdezd, hogy hová! Csak úlj be, és reptülj.”  
/Sheryl Sandberg/

IX.	1	2	3	4	5	6	7	8
		9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29
								30

**Hétfő** 6:39 • 18:28 **30** ◊ 6:43 • 18:24 ◊ 6:43 • 18:24  
Monday Tuesday **Kedd** Wednesday **Szerda** Thursday **Csütörtök** Friday  
Montag Dienstag **Dienstag** Mittwoch **Mittwoch** Donnerstag **Donnerstag** Freitag **Freitag** Samstag **Sonntag** **Sonntag**  
◀ 273/82 ▶ ◀ 274/81 ▶ ◀ 275/80 ▶ ◀ 276/89 ▶

Jeromos, Médea	Malvin	8	Petra	8	Helga
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18

**Péntek** 6:44 • 18:20 **4** ◊ 6:44 • 18:18 ◊ 6:47 • 18:16  
Friday Saturday **Szombat** Sunday **Vasárnap** Monday  
Freitag Samstag **Samstag** Sonntag **Sonntag** **Sonntag**  
◀ 277/88 ▶ ◀ 278/87 ▶ ◀ 279/86 ▶

Ferenc, Edvin, Zóra, Zorka	Auréli, Galina	5	Brúnó, Renáta	6	
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18

**HETI IDÉZET:**  
„Ha a szél nem fúj, ragadd meg az evezőket.”

/Latin-közmondás/

X.	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:49  
• 18:14  
< 280/85 >

**8**

◊ 6:50  
• 18:12  
< 281/84 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 6:51  
• 18:10  
< 282/83 >

**10**

◊ 6:53  
• 18:08  
< 283/82 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**Gedeon**

**Dénes**

**Koppány**

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 6:49  
• 18:14  
< 280/85 >

**8**

◊ 6:50  
• 18:12  
< 281/84 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 6:51  
• 18:10  
< 282/83 >

**10**

◊ 6:53  
• 18:08  
< 283/82 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

**Gedeon**

**Dénes**

**Koppány**

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Péntek**

Friday  
Freitag

**11**

◊ 6:54  
• 18:06  
< 284/81 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

**12**

◊ 6:56  
• 18:04  
< 285/80 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

**13**

◊ 6:57  
• 18:02  
< 286/79 >

**Brigitta, Gitta**

**Miksa**

**Kálmán, Ede**



8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

**41. hét** • week • Woche

**Oktober** • October • Oktober

X.	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

**HETI IDÉZET:**

„Ha felfejé mászol, leeshetsz. De milyen élet az, amikor csak a földön csúszol?”  
*/Ismeretlen/*

**Hétfő** 14 **Kedd** 15 **Szerda** 16 **Csütörtök** 17  
Monday 6:58 • 18:00 Tuesday 7:00 • 17:58 Wednesday 7:01 • 17:56 Thursday 7:03 • 17:54  
Montag < 287/78 > Dienstag < 288/77 > Mittwoch < 289/76 > Donnerstag < 290/75 >

Helén, Heléna	Teréz, Terézia	Gá, Aurélia	Hedvig, Hédi
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 18 **Szombat** 19 **Vasárnap** 20  
Friday 7:04 • 17:53 Saturday 7:06 • 17:51 Sunday 7:07 • 17:49  
Freitag < 291/74 > Samstag < 292/73 > Sonntag < 293/72 >

Lukács	Nándor	Vendel
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
<b>42. hét • week • Woche</b>		

**HETI IDÉZET:**  
„Túl sokan azért nem élnek meg az almaikat, mert a félelmeiket élik.”  
/Les Brown/

X.	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

**Hétfő** 7:09 • 17:47 < 294/71 > **22** **Kedd** 7:10 • 17:45 < 295/70 > **Szerda** 7:11 • 17:44 < 296/69 > **Csütörtök** 7:11 • 17:42 < 297/68 > **24** **Thursday** **Donnerstag** **Salamon**

Orsolya	Előd, Korinna	Nemzeti ünnep, Gyöngyi
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18

**Péntek** 7:14 • 17:40 < 298/67 > **25** **Szombat** 7:16 • 17:38 < 299/66 > **26** **Vasárnap** 6:17 • 16:37 < 300/65 > **27** **Sunday** **Sonntag**

Blanka, Bianka	Dömötör, Amanda, Armand	Szabina, Szabrina
8		Téli időszámítás kezdete: -1 óra
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17	<b>HETI IDÉZET:</b> „A korlátok csak a fejekben élnek. Így, ha használjuk a képzeletünket, a lehetőségeink korlátlanul válnak.”	
18		

**43. hét** • week • Woche

X.

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**Október** • October • Oktober

**Hétfő** 6:19 • 16:35 **28** • 6:20 • 16:33 **Kedd** 6:19 • 16:35 **29** • 6:20 • 16:33 **Szerda** 6:22 • 16:32 **30** • 6:22 • 16:32 **Csütörtök** 6:23 • 16:30 **31** • 6:23 • 16:30

Montag 30/64 > Dienstag 30/63 > Mittwoch 30/62 > Donnerstag 30/61 >

Simon, Szimonetta, Szimóna • Nárcisz Alforniz, Zenóbia Farkas

8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18

**Péntek** 6:25 • 16:28 **1** • 6:26 • 16:27 **Szombat** 6:25 • 16:28 **2** • 6:26 • 16:27 **Vasárnap** 6:28 • 16:25 **3** • 6:25 • 16:25

Freitag 305/60 > Samstag 305/60 > Samstag 306/59 > Sonntag 307/58 >

Mindenszentek, Marianna Achilleusz Gyöző, Hubert

8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

**HETI IDÉZET:**  
 „Tudtad? Ha saját magad veszed kézbe az életedet, a legszörnyűbb az lesz, hogy nem lesz senki, akit hibáztathass.”  
 /Erica Jong/

X.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					





**Hétfő** 6:40 • 16:14 < 315/50 > **Kedd** 6:41 • 16:13 < 316/49 > **Szerda** 6:41 • 16:13 < 317/48 > **Csütörtök** 6:44 • 16:11 < 318/47 >

11

13

14

Márton, Martin

Jónás, Renátó

○ Szilvia

Alíz

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 6:46 • 16:09 < 319/46 >

15

**Szombat** 6:47 • 16:08 < 320/45 >

16

**Vasárnap** 6:49 • 16:07 < 321/44 >

17

Albert, Lipót

Ödön, Edmond

Hortenzia, Gergő

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

XI.

	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	11
12	13	14	15
16	17	18	19
20	21	22	23
24	25	26	27
28	29	30	

**HETI IDÉZET:**

„Nem sikerült a teszttem. Viszont megismertem 100 rossz választ.”

/Benjamin Franklin/

46. hét • week • Woche

November • November • November

**Hétfő** 18 **Kedd** 19 **Szerda** 20 **Csütörtök** 21  
Monday 16:06 Tuesday 16:04 Wednesday 16:04 Thursday 16:04  
Montag 16:06 Dienstag 16:04 Mittwoch 16:04 Donnerstag 16:04

Jenő Erzsébet, Zsóka, Liza Jolán Olivér

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 22 **Szombat** 23 **Vasárnap** 24  
Friday 16:02 Saturday 16:01 Sunday 16:00  
Freitag 16:02 Samstag 16:01 Sonntag 16:00

Cecília Kelemen, Klementina Emma

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**HETI IDÉZET:**  
„Az a személy, aki soha nem hibázott, soha nem próbált semmi új dolgot.”  
/Albert Einstein/

XI.	1	2	3
	4	5	6
	7	8	9
	10	11	12
	13	14	15
	16	17	18
	19	20	21
	22	23	24
	25	26	27
	28	29	30

**Hétfő**  
Monday  
Montag  
Katalin, Katinka, Katrin

◊ 7:00  
• 15:59  
< 329/36 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag  
Virág

◊ 7:00  
• 15:58  
< 330/35 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch  
Virgil

◊ 7:03  
• 15:58  
< 331/34 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag  
Stefánia

◊ 7:04  
• 15:57  
< 332/33 >

28

27

26

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

29

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 7:06  
• 15:56  
< 333/32 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 7:08  
• 15:55  
< 335/30 >

1

1

1

Taksony, Brenda

András, Andor

Elza

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

48. hét • week • Woche

**HETI IDÉZET:**  
„Azzá válsz, aminek hisznék!”

/Oprah Winfrey/

XI.

4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

November • November • November

**Hétfő** **2** **Kedd** **3** **Szerda** **4** **Csütörtök** **5**  
Monday Tuesday Wednesday Thursday  
Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag

◊ 7:10 • 15:55 < 336/29 >  
◊ 7:12 • 15:54 < 338/27 >

◊ 7:14 • 15:53 < 340/25 >

◊ 7:15 • 15:53 < 341/24 >

◊ 7:14 • 15:53 < 342/23 >

◊ 7:14 • 15:53 < 343/22 >

◊ 7:14 • 15:53 < 344/21 >

◊ 7:14 • 15:53 < 345/20 >

◊ 7:14 • 15:53 < 346/19 >

◊ 7:14 • 15:53 < 347/18 >

Melinda, Vivien	Ferenc, Olivía, Xavér	Borbála, Barbara, Boróka	Vilma
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

◊ 7:14 • 15:53 < 348/17 >

◊ 7:14 • 15:53 < 349/16 >

◊ 7:14 • 15:53 < 350/15 >

◊ 7:14 • 15:53 < 351/14 >

◊ 7:14 • 15:53 < 352/13 >

◊ 7:14 • 15:53 < 353/12 >

◊ 7:14 • 15:53 < 354/11 >

◊ 7:14 • 15:53 < 355/10 >

**Péntek** **6** **Szombat** **7** **Vasárnap** **8**  
Friday Saturday Sunday  
Freitag Samstag Sonntag

◊ 7:14 • 15:53 < 356/9 >

◊ 7:14 • 15:53 < 357/8 >

◊ 7:14 • 15:53 < 358/7 >

◊ 7:14 • 15:53 < 359/6 >

◊ 7:14 • 15:53 < 360/5 >

◊ 7:14 • 15:53 < 361/4 >

◊ 7:14 • 15:53 < 362/3 >

◊ 7:14 • 15:53 < 363/2 >

◊ 7:14 • 15:53 < 364/1 >

Miklós, Dóniz	Ambrus	Mária, Marion	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

◊ 7:14 • 15:53 < 365/31 >

◊ 7:14 • 15:53 < 366/30 >

◊ 7:14 • 15:53 < 367/29 >

◊ 7:14 • 15:53 < 368/28 >

◊ 7:14 • 15:53 < 369/27 >

◊ 7:14 • 15:53 < 370/26 >

◊ 7:14 • 15:53 < 371/25 >

◊ 7:14 • 15:53 < 372/24 >

XII.	1
	2 3 4 5 6 7 8
	9 10 11 12 13 14 15
	16 17 18 19 20 21 22
	23 24 25 26 27 28 29
	30 31

**Hétfő**  
Monday  
Montag

◊ 7:18  
• 15:52  
< 343/22 >

9

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 7:18  
• 15:52  
< 344/21 >

10

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

◊ 7:20  
• 15:52  
< 345/20 >

11

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

◊ 7:21  
• 15:52  
< 346/19 >

12

Natália, Natasa

Judit, Loretta, Miron

Gabriella

8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18

**Péntek**

Friday  
Freitag

◊ 7:21  
• 15:52  
< 347/18 >

13

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 7:22  
• 15:52  
< 348/17 >

14

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

◊ 7:23  
• 15:52  
< 349/16 >

15

Luca, Otília, Lúcia

Szilárdia

Valér

8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	

XII.

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

50. hét • week • Woche

December • December • Dezember

**Hétfő** 16 **Kedd** 17 **Szerda** 18 **Csütörtök** 19

Monday 7:24 • 15:53 Tuesday 7:25 • 15:53 Wednesday 7:26 • 15:53 Thursday 7:26 • 15:53

Montag 350/15 < 350/15 > Dienstag 351/14 < 351/14 > Mittwoch 352/13 < 352/13 > Donnerstag 353/12 < 353/12 >

**Etelka, Aletta** **Lázár, Olimpia** **Augusztó** **Viola, Violetta**

8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18

**Péntek** 20 **Szombat** 21 **Vasárnap** 22

Friday 7:27 • 15:54 Saturday 7:27 • 15:54 Sunday 7:28 • 15:55

Freitag 354/11 < 354/11 > Samstag 355/10 < 355/10 > Sonntag 356/9 < 356/9 >

**Teofil** **Tamás** **Anikó, Zénó, Tíjani**

8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

**51. hét** • week • Woche

**December** • December • Dezember

XII.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

**HETI IDÉZET:**  
 „Ha szeretnéd, hogy a gyerekeid sorsa jól alakuljon, tölts velük kétszer ennyi időt, és adj nekik fele ennyi pénzt.”  
 /Abigail Van Buren/

**Hétfő**  
Monday  
Montag

23

◊ 7:29  
• 15:55  
< 357/8 >

24

◊ 7:29  
• 15:56  
< 358/7 >

**Kedd**  
Tuesday  
Dienstag

◊ 7:29  
• 15:56  
< 359/6 >

**Szerda**  
Wednesday  
Mittwoch

25

◊ 7:30  
• 15:57  
< 360/5 >

**Csütörtök**  
Thursday  
Donnerstag

26

◊ 7:30  
• 15:57  
< 360/5 >

Viktória, Niké

Ádám, Éva

Karácsony, Eugénia

Karácsony, István

8

8

8

9

9

9

10

10

10

11

11

11

12

12

12

13

13

13

14

14

14

15

15

15

16

16

16

17

17

17

18

18

18

**Péntek**

Friday

Freitag

27

◊ 7:30  
• 15:57  
< 361/4 >

28

◊ 7:30  
• 15:58  
< 362/3 >

**Szombat**  
Saturday  
Samstag

◊ 7:31  
• 15:59  
< 363/2 >

**Vasárnap**  
Sunday  
Sonntag

29

◊ 7:31  
• 15:59  
< 363/2 >

János

Kamilla, Apor

Tamás, Tamara

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

**52. hét** • week • Woche

XII.

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

**December** • December • Dezember

**HETI IDÉZET:** „Kívánd, hogy mindaz, amit ma éjjel gondoltál, / ugyanúgy igaz legyen holnap s holnapután! / Kívánj igazi ünnepet, kívánj igazabb életet, / békés karácsonyt mindenkinéki!”  
/Piramis/



**Hétfő** 7:31 16:00 30 • 364/1 > **Kedd** 7:31 16:00 31 • 365/0 > **Szerda** 7:31 16:00 1 • 1/365 > **Csütörtök** 7:31 16:00 2 • 16:03 > 2/364 >

Dávid, Zoárd	Szilveszter, Darinka	Újév, Fruzsina
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18

**Péntek** 7:31 16:04 3 • 3/363 > **Szombat** 7:31 16:04 4 • 4/362 > **Vasárnap** 7:31 16:06 5 • 5/361 >

Genováva, Benjámin, Dzsenszifer	Titusz, Leona	Simon, Edvárd
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

I.	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30
	31				

**HETI IDÉZET:**  
„Mit van mit kívánni még / Ily áldott időben? / Adjon Isten, ami nincs, / Ez új esztendőben.”  
/Arany János/



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the first line below the icons and extending to the bottom of the page.





R S T



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top line and extending to the bottom of the page.

U V Z



A series of horizontal dotted lines for writing, starting from the top line and extending to the bottom of the page.











**Fekvő Zsebnaptár belív – 2018 – O2D Kft.**

“Vivella” Zsebnaptár, “Day by Day” Zsebnaptár,  
“Dolce Blocco Secret Collection – Pocket Planner” belív – 2019

A termékek nagykereskedelmi forgalmazója: Lizzy Card Papír Kft.

Teljes határidőnapló választékunkat webshopunkban is megvásárolhatja:  
**[dolceblocco.shop.hu](http://dolceblocco.shop.hu)**

---